

✓ શું કરવું, ✗ શું નહીં કરવું

લેઝર સર્જરી પછી



શું કરવું



પૂરતો આરામ કરો, જની શકે તો કોઈ અંધકારવાળા ઓરડામાં



આપવામાં આવેલી દવાઓનું સેવન ચાલુ રાખો



ઈલાજના દિવસે પોતાની આંખોને ધીમે ધીમે અને વારંવાર ઝપકાવો



આંખો લૂછવા પૂર્વે હંમેશાં હાથ યોગ્ય રીતે ધુઓ



ઈલાજના ત્રીજા દિવસે તમે કોમ્પ્યુટર પર કામ કરી શકો છો અથવા તમારા ઓપ્થેલ્મોલોજિસ્ટ સૂચન આપે તે અનુસાર



બહાર જવા સમયે તડકાના ચશ્માં પહેરો અને બે હાસા સુધી સૂવા સમયે આઈ શિલ્ડ પહેરો



સ્વાસ્થ્યવર્ધક અને પોષક ખોરાક લો

શું નહીં કરવું



ઓપરેશન પછી કમસેકમ એક હાસા સુધી ગાડી નહીં ચલાવો



તમારી આંખોને ધુઓ, ધૂળ અને પ્રદૂષણથી બચો



સર્જરી પછી કમસેકમ એક હાસા સુધી આકરી કસરત નહીં કરો અને વજન નહીં ઊંચકો



ઓપરેશનના થોડા દિવસ પછી સુધી આંખો પર મેકઅપ નહીં લગાવો અથવા વાળ નહીં ધુઓ



ઓપરેશનના લગભગ એક મહિના પછી સુધી આંખોમાં પાણી નહીં છાંટો અથવા સ્વિમિંગ નહીં કરો



ગંદા હાથોથી આંખોને લૂછો નહીં અને તેને સ્પર્શ પણ નહીં કરો